

## Sensomotorische / propriozeptive Fussorthesen

### Wirkung

- trainieren den Körper bei jedem Schritt, durch dynamische Optimierung des Körpers über die Sensoren der Füsse.
- Dysbalance der Muskulatur wird gezielt behandelt und Beschwerden in Haltung, Stellung, Gleichgewicht und Koordination werden gelindert.

### Indikationen

- vielseitig einsetzbar, um eine allgemeine Leistungssteigerung zu erzielen
- Fussfehlstellungen, Hallux Valgus
  - Haltungsfehler / chronische Rückenschmerzen
  - Fersensporn (vorbeugend), Achillodynie
  - Lähmung / Spastik, motorische Schwächen
  - unkoordinierter Bewegungsablauf
  - muskuläre Ungleichgewichte
  - sportbedingte Schmerzen
  - Durchblutungsstörungen
  - Kopfschmerzen / Migräne, Verspannungen

### Vorteile

- verbessert das Gangbild, lindert Schmerz
- erhöht die Mobilität = Leistungssteigerung
- wird dem Therapieablauf angepasst
- dynamische Unterstützung bei Kindern
- unterstützen in Sport und Alltag

### Kurzbeschreibung

Ein ausgeglichener und koordinierter Bewegungsablauf ist nicht selbstverständlich. Er muss im Laufe der Entwicklung erst erlernt werden! Um eine Bewegung optimal auszuführen, verfügen wir über ein spezielles, körpereigenes System, die **Sensomotorik**.

**Die sensomotorischen Fussorthesen** unterstützen und aktivieren verloren gegangene bzw. nicht vorhandene Informationen der Sensomotorik. Sie behandeln gezielt das Ungleichgewicht der Muskulatur, lindern Beschwerden und erzielen eine allgemeine Leistungssteigerung.

