

Rucksackverband - bei Schlüsselbeinfraktur

Wirkung

Der **Rucksackverband** zieht die Schultern nach hinten, erzwingt eine gerade Rückenhaltung und sorgt damit dafür, dass das Schlüsselbein nicht zu kurz zusammenwächst.

Indikationen

- postoperativ
- posttraumatisch
- Schlüsselbeinbruch

Vorteile

- erzwingt gerade Rückenhaltung
- weniger Schmerzen
- Ruhigstellung
- Stabilisierung

Kurzbeschreibung

Ein **Rucksackverband** (auch Tornisterverband oder Claviculabandage genannt) wird zur Stabilisierung und Ruhigstellung der Schulterhaltung bei einer Claviculafraktur (Schlüsselbeinbruch) eingesetzt. Der Rucksackverband muss in der Regel für drei bis vier Wochen (bei Kindern zehn Tagen) getragen werden. In dieser Zeit sollten körperliche Anstrengungen vermieden werden. Der Verband muss täglich kontrolliert und eventuell nachgezogen oder gespannt werden. Er eignet sich nicht für alle Schlüsselbeinbrüche. Der Betroffene ist ausserdem in seiner Bewegungsfreiheit eingeschränkt.

